



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Staubach, Astrid

Asociación: ITC Team Germany

Dorsal: 332

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 5:43:06

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	11
Kühude	20.50	1:45:12	5:07	1	-	1	-	40.00	3:27:30	5:11	1	-	11
Nasse Wiese	20.50	1:47:23	5:14	1	-	1	-	60.50	5:14:53	5:12	1	-	11
Ziel	6.50	28:13	4:20	1	-	1	-	67.00	5:43:06	5:07	1	-	1