



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Staubach, Astrid

Asociación: ITC Team Germany

Dorsal: 332

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 5:43:06

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:42:18 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:42:18 | 5:14 | 1 | - | 11 |
| Kühude | 20.50 | 1:45:12 | 5:07 | 1 | - | 1 | - | 40.00 | 3:27:30 | 5:11 | 1 | - | 11 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 1:47:23 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 60.50 | 5:14:53 | 5:12 | 1 | - | 11 |
| Ziel | 6.50 | 28:13 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 67.00 | 5:43:06 | 5:07 | 1 | - | 1 |