



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Grausam, Kersten

Asociación: LGO Bochum

Dorsal: 875

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:16:09

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:29