



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Laanbroek, Joke**

Asociación: KAV Haarlem

Dorsal: 813

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 2:16:30

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:43

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:57