8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Baumhoff, Jürgen

Asociación: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®
Dorsal: 484

recorrido: 42.00 km
42 km Lauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 3:17:56

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19.50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8.00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27.50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14.50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42.00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49