



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Holtkamp, Kamilla

Asociación: BSG RheinEnergie  
Dorsal: 809

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40

tiempo total: 2:20:15

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 78)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:43

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:57