



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

**Blöink, Frank**

Asociación: Lennestadt  
Dorsal: 795

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 2:28:32

velocidad: 8.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 78)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:03