



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Wellensiek, Wolfgang

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 348

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:57:49

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	17	16:47	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	47	
Kühude	20.50	1:44:26	5:05	5	17:43	18	18:21	40.00	3:24:01	5:06	5	32:30	47	
Nasse Wiese	20.50	2:00:46	5:53	5	28:47	19	33:48	60.50	5:24:47	5:22	5	1:01:17	46	
Ziel	6.50	33:02	5:04	5	7:42	20	8:49	67.00	5:57:49	5:20	5	1:08:59	17	1:15:44