



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Görder, Dieter**

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 896

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:23