



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Sievers, Manfred

Asociación: TSV 1863 Herdecke
Dorsal: 892

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M55

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:23