



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Tengler, Sebastian

Asociación: P-Weg-Team

Dorsal: 612

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 3:39:25

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	4	17:43	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	32	
Obersorpe	8.00	39:54	4:59	2	6:00	4	6:00	27.50	2:19:24	5:04	2	23:43	32	
Ziel	14.50	1:20:01	5:31	2	12:35	4	12:35	42.00	3:39:25	5:13	2	36:18	4	36:18