



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

van Duijl, Susan

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 343

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 6:11:45

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:11:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Nasse Wiese	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19.50	1:46:44	5:28	1	-	18
Kühude	20.50	1:51:45	5:27	1	-	3	6:33	40.00	3:38:29	5:27	1	-	19
Nasse Wiese	20.50	2:00:11	5:51	1	-	4	12:48	60.50	5:38:40	5:35	1	-	19
Ziel	6.50	33:05	5:05	2	1:50	6	4:52	67.00	6:11:45	5:32	1	-	3 28:39