



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hermann, Carsten

Asociación: :anlauf

Dorsal: 294

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:24:01

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:48:36	5:34	7	23:01	23	25:48	19.50	1:48:36	5:34	5	23:01	49	
Kühude	20.50	1:48:20	5:17	5	21:06	19	22:15	40.00	3:36:56	5:25	5	42:39	49	
Nasse Wiese	20.50	2:15:45	6:37	9	39:01	26	48:47	60.50	5:52:41	5:49	5	1:21:40	48	
Ziel	6.50	31:20	4:49	4	5:03	16	7:07	67.00	6:24:01	5:43	5	1:26:43	19	1:41:56