



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

Trzcinski, Kazimierz

Asociación: GAH.Alberts

Dorsal: 526

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 3:57:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:42:50	5:16	1	-	6	21:03	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33
Obersorpe	8.00	42:54	5:21	1	-	5	9:00	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33
Ziel	14.50	1:32:14	6:21	1	-	9	24:48	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5 54:51