



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Franke, Stefan**

Asociación: LTV Lippstadt

Dorsal: 498

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 3:59:20

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	5	20:06	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	34	
Obersorpe	8.00	43:42	5:27	2	5:07	6	9:48	27.50	2:25:35	5:17	2	8:20	34	
Ziel	14.50	1:33:45	6:27	3	16:42	12	26:19	42.00	3:59:20	5:41	2	25:02	6	56:13