



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Franke, Stefan**

Asociación: LTV Lippstadt

Dorsal: 498

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 3:59:20

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Nasse Wiese | 19.50       | 1:41:53         | 5:13                   | 2                    | 3:13           | 5              | 20:06       | 19.50           | 1:41:53           | 5:13                 | 2              | 3:13           | 34 |       |
| Obersorpe   | 8.00        | 43:42           | 5:27                   | 2                    | 5:07           | 6              | 9:48        | 27.50           | 2:25:35           | 5:17                 | 2              | 8:20           | 34 |       |
| Ziel        | 14.50       | 1:33:45         | 6:27                   | 3                    | 16:42          | 12             | 26:19       | 42.00           | 3:59:20           | 5:41                 | 2              | 25:02          | 6  | 56:13 |