



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hintemann, Andreas

Asociación: SuS Stadtlohn Laufabteilung

Dorsal: 297

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:28:07

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	22	25:08	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	50	
Kühude	20.50	1:56:29	5:40	6	29:15	21	30:24	40.00	3:44:25	5:36	6	50:08	50	
Nasse Wiese	20.50	2:11:00	6:23	8	34:16	25	44:02	60.50	5:55:25	5:52	6	1:24:24	49	
Ziel	6.50	32:42	5:01	5	6:25	18	8:29	67.00	6:28:07	5:47	6	1:30:49	20	1:46:02