



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Epe, Michael**

Asociación: Skiclub Fretter e.V.

Dorsal: 497

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:00:08

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	7	23:56	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	35
Obersorpe	8.00	43:44	5:28	3	5:09	7	9:50	27.50	2:29:27	5:26	3	12:12	35
Ziel	14.50	1:30:41	6:15	2	13:38	7	23:15	42.00	4:00:08	5:43	3	25:50	7 57:01