



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Mahlo, Thomas

Asociación: Soest

Dorsal: 514

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:01:10

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	23:57	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	36
Obersorpe	8.00	44:05	5:30	2	7:19	8	10:11	27.50	2:29:49	5:26	2	26:27	36
Ziel	14.50	1:31:21	6:17	2	16:47	8	23:55	42.00	4:01:10	5:44	2	43:14	8 58:03