



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Gerigk, Christoph

Asociación: TV Reckum

Dorsal: 621

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 4:03:01

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:54	5:31	1	-	9	26:07	19.50	1:47:54	5:31	1	-	37	
Obersorpe	8.00	45:22	5:40	1	-	15	11:28	27.50	2:33:16	5:34	1	-	37	
Ziel	14.50	1:29:45	6:11	1	-	6	22:19	42.00	4:03:01	5:47	1	-	9	59:54