



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Bloch, Marcus

Asociación: RWE Starlight Team Essen

Dorsal: 487

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:09:35

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	10	29:07	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	
Obersorpe	8.00	45:18	5:39	3	11:24	14	11:24	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	
Ziel	14.50	1:33:23	6:26	3	25:57	10	25:57	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	1:06:28