



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kipar, Mirco

Asociación: SV Gladbeck 13

Dorsal: 508

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:10:16

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:50:58	5:41	5	12:18	12	29:11	19.50	1:50:58	5:41	4	12:18	39	
Obersorpe	8.00	45:23	5:40	5	6:48	16	11:29	27.50	2:36:21	5:41	4	19:06	39	
Ziel	14.50	1:33:55	6:28	4	16:52	13	26:29	42.00	4:10:16	5:57	4	35:58	11	1:07:09