



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Bonfils, Soren

Asociación: GIF

Dorsal: 489

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:10:21

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:50:56	5:41	4	12:16	11	29:09	19.50	1:50:56	5:41	5	12:16	40	
Obersorpe	8.00	45:08	5:38	4	6:33	12	11:14	27.50	2:36:04	5:40	5	18:49	40	
Ziel	14.50	1:34:17	6:30	5	17:14	14	26:51	42.00	4:10:21	5:57	5	36:03	12	1:07:14