



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schuster, Ralf

Asociación: TC Kray 1892 e.V.

Dorsal: 521

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:11:58

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:53:37	5:49	1	-	14	31:50	19.50	1:53:37	5:49	1	-	41	
Obersorpe	8.00	44:49	5:36	2	0:03	11	10:55	27.50	2:38:26	5:45	1	-	41	
Ziel	14.50	1:33:32	6:27	1	-	11	26:06	42.00	4:11:58	5:59	1	-	13	1:08:51