



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Pehl, Michael

Asociación: TRI Sport Menden

Dorsal: 1587

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:41:41

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:59:30	6:07	6	34:42	27	36:42	19.50	1:59:30	6:07	6	34:42	52	
Kühude	20.50	2:01:40	5:56	6	34:57	23	35:35	40.00	4:01:10	6:01	6	1:09:39	52	
Nasse Wiese	20.50	2:06:49	6:11	6	34:50	22	39:51	60.50	6:07:59	6:04	6	1:44:29	51	
Ziel	6.50	33:42	5:11	6	8:22	23	9:29	67.00	6:41:41	5:59	6	1:52:51	22	1:59:36