



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Tüttmann, Ralf

Asociación: SuS Oberaden

Dorsal: 340

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:42:07

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:01:17	6:13	10	35:42	28	38:29	19.50	2:01:17	6:13	7	35:42	53
Kühude	20.50	2:02:32	5:58	7	35:18	25	36:27	40.00	4:03:49	6:05	7	1:09:32	53
Nasse Wiese	20.50	2:05:02	6:05	5	28:18	20	38:04	60.50	6:08:51	6:05	7	1:37:50	52
Ziel	6.50	33:16	5:07	6	6:59	21	9:03	67.00	6:42:07	6:00	7	1:44:49	23 2:00:02