



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Sieberath, Peter

Asociación: Dormagen

Dorsal: 622

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:14:54

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	15	31:53	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	42	
Obersorpe	8.00	45:11	5:38	3	0:25	13	11:17	27.50	2:38:51	5:46	2	0:25	42	
Ziel	14.50	1:36:03	6:37	2	2:31	15	28:37	42.00	4:14:54	6:04	2	2:56	14	1:11:47