



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Lohe, Matthias**

Asociación: Spatenhai runnersteam Wuppertal

Dorsal: 310

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:45:37

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|
|             |             |                 |                        | posición | retraso | Men |             |                 |                 | posición | retraso | Men |
| Nasse Wiese | 19.50       | 1:47:18         | 5:30                   | 5        | 13:43   | 21  | 19.50       | 1:47:18         | 5:30            | 5        | 13:43   | 54  |
| Kühude      | 20.50       | 1:53:30         | 5:32                   | 4        | 16:48   | 20  | 40.00       | 3:40:48         | 5:31            | 5        | 29:24   | 54  |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:23:01         | 6:58                   | 6        | 42:13   | 33  | 60.50       | 6:03:49         | 6:00            | 5        | 1:09:02 | 53  |
| Ziel        | 6.50        | 41:48           | 6:25                   | 7        | 16:48   | 39  | 67.00       | 6:45:37         | 6:03            | 5        | 1:25:50 | 24  |