



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Lohe, Matthias

Asociación: Spatenhai runnersteam Wuppertal

Dorsal: 310

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:45:37

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	21	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	54	
Kühude	20.50	1:53:30	5:32	4	16:48	20	40.00	3:40:48	5:31	5	29:24	54	
Nasse Wiese	20.50	2:23:01	6:58	6	42:13	33	60.50	6:03:49	6:00	5	1:09:02	53	
Ziel	6.50	41:48	6:25	7	16:48	39	67.00	6:45:37	6:03	5	1:25:50	24	2:03:32