



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Rengers, Katja

Asociación: RWE Starlight Team Essen

Dorsal: 517

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 4:20:04

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-
Obersorpe	8.00	46:44	5:50	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-
Ziel	14.50	1:37:18	6:42	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-