



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

Schellöh, Birgit

Asociación: Triathlon Team Ratingen 08

Dorsal: 325

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 6:54:15

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	7	15:39	19.50	1:57:57	6:02	1	-	14
Kühude	20.50	2:01:41	5:56	1	-	7	16:29	40.00	3:59:38	5:59	1	-	14
Nasse Wiese	20.50	2:18:12	6:44	1	-	8	30:49	60.50	6:17:50	6:14	1	-	14
Ziel	6.50	36:25	5:36	1	-	9	8:12	67.00	6:54:15	6:10	1	-	8 1:11:09