



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schellöh, Birgit

Asociación: Triathlon Team Ratingen 08

Dorsal: 325

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 6:54:15

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | | | Total | |
|-------------|-------|---------|----------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:57:57 | 6:02 | 1 | - | 7 | 15:39 | 19.50 | 1:57:57 | 6:02 | 1 | - | 14 | |
| Kühude | 20.50 | 2:01:41 | 5:56 | 1 | - | 7 | 16:29 | 40.00 | 3:59:38 | 5:59 | 1 | - | 14 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:18:12 | 6:44 | 1 | - | 8 | 30:49 | 60.50 | 6:17:50 | 6:14 | 1 | - | 14 | |
| Ziel | 6.50 | 36:25 | 5:36 | 1 | - | 9 | 8:12 | 67.00 | 6:54:15 | 6:10 | 1 | - | 8 | 1:11:09 |