



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Simon, Dieter

Asociación: LG Mülheim

Dorsal: 330

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:54:15

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:54:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	25	35:09	19.50	1:57:57	6:02	1	-	55	
Kühude	20.50	2:01:45	5:56	1	-	24	35:40	40.00	3:59:42	5:59	1	-	55	
Nasse Wiese	20.50	2:18:10	6:44	1	-	27	51:12	60.50	6:17:52	6:14	1	-	54	
Ziel	6.50	36:23	5:35	2	0:25	30	12:10	67.00	6:54:15	6:10	1	-	25	2:12:10