



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Rödig, Volker

Asociación: SV Blau-Weiß Bochum

Dorsal: 519

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:25:59

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:00:58	6:12	8	22:18	20	39:11	19.50	2:00:58	6:12	7	22:18	45	
Obersorpe	8.00	45:36	5:42	7	7:01	18	11:42	27.50	2:46:34	6:03	7	29:19	45	
Ziel	14.50	1:39:25	6:51	7	22:22	18	31:59	42.00	4:25:59	6:19	7	51:41	17	1:22:52