



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Potrafky, Heinz-Joachim

Asociación: LT TuS Iserlohn

Dorsal: 1588

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:59:49

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:50	6:05	9	33:15	26	36:02	19.50	1:58:50	6:05	8	33:15	56	
Kühude	20.50	2:04:07	6:03	9	36:53	27	38:02	40.00	4:02:57	6:04	8	1:08:40	56	
Nasse Wiese	20.50	2:20:57	6:52	10	44:13	30	53:59	60.50	6:23:54	6:20	8	1:52:53	55	
Ziel	6.50	35:55	5:31	9	9:38	27	11:42	67.00	6:59:49	6:15	8	2:02:31	26	2:17:44