



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Enders, Benjamin**

Asociación: WSV Ilmenau Alpine

Dorsal: 543

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 4:31:34

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:03:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:05:35	6:26	2	17:41	32	43:48	19.50	2:05:35	6:26	2	17:41	47		
Obersorpe	8.00	48:02	6:00	2	2:40	19	14:08	27.50	2:53:37	6:18	2	20:21	47		
Ziel	14.50	1:37:57	6:45	2	8:12	16	30:31	42.00	4:31:34	6:27	2	28:33	19	1:28:27	