



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Fritz, Rainer

Asociación: VFL Engelskirchen

Dorsal: 1569

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:00:18

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:08:17	6:34	9	34:42	37	45:29	19.50	2:08:17	6:34	6	34:42	57	
Kühude	20.50	2:11:03	6:23	7	34:21	32	44:58	40.00	4:19:20	6:28	6	1:07:56	57	
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	4	26:31	23	40:21	60.50	6:26:39	6:23	6	1:31:52	56	
Ziel	6.50	33:39	5:10	4	8:39	22	9:26	67.00	7:00:18	6:16	6	1:40:31	27	2:18:13