



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Rose, Norbert**

Asociación: Lauffreunde Gremmendorf

Dorsal: 518

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:32:02

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:46	6:05	3	32:10	17	36:59	19.50	1:58:46	6:05	3	32:10	48	
Obersorpe	8.00	50:24	6:17	4	13:38	30	16:30	27.50	2:49:10	6:09	3	45:48	48	
Ziel	14.50	1:42:52	7:05	3	28:18	20	35:26	42.00	4:32:02	6:28	3	1:14:06	20	1:28:55