



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hufnagel, Stefan

Asociación: Eslohe

Dorsal: 505

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:34:11

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	16	31:56	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	49	
Obersorpe	8.00	49:22	6:10	4	15:28	25	15:28	27.50	2:43:05	5:55	4	47:24	49	
Ziel	14.50	1:51:06	7:39	6	43:40	33	43:40	42.00	4:34:11	6:31	4	1:31:04	21	1:31:04