



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kämpgen, Ralf

Asociación: ASV Duisburg

Dorsal: 512

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:35:30

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	19	37:59	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50	
Obersorpe	8.00	49:19	6:09	3	6:25	24	15:25	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50	
Ziel	14.50	1:46:25	7:20	2	14:11	23	38:59	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	1:32:23