



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Gwinner, Konrad

Asociación: herzenhelfen.de

Dorsal: 292

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:07:37

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:11	6:00	8	31:36	24	34:23	19.50	1:57:11	6:00	9	31:36	16	
Kühude	20.50	2:03:50	6:02	8	36:36	26	37:45	40.00	4:01:01	6:01	9	1:06:44	16	
Nasse Wiese	20.50	2:27:01	7:10	12	50:17	35	1:00:03	60.50	6:28:02	6:24	9	1:57:01	2	
Ziel	6.50	39:35	6:05	10	13:18	36	15:22	67.00	7:07:37	6:22	9	2:10:19	30	2:25:32