



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Paulus, Rudolf

Asociación: SSG Königswinter

Dorsal: 1613

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:08:32

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:26	6:13	11	35:51	29	38:38	19.50	2:01:26	6:13	10	35:51	2	
Kühude	20.50	2:09:01	6:17	10	41:47	31	42:56	40.00	4:10:27	6:15	10	1:16:10	2	
Nasse Wiese	20.50	2:22:57	6:58	11	46:13	32	55:59	60.50	6:33:24	6:30	10	2:02:23	3	
Ziel	6.50	35:08	5:24	8	8:51	25	10:55	67.00	7:08:32	6:23	10	2:11:14	31	2:26:27