



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Lemm, Natalie

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld

Dorsal: 513

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 4:40:14

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16	19.50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16
Obersorpe	8.00	50:37	6:19	1	-	3	3:53	27.50	2:54:55	6:21	1	-	2	12:09
Ziel	14.50	1:45:19	7:15	1	-	2	8:01	42.00	4:40:14	6:40	1	-	2	20:10