



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Paczkowski, Dirk**

Asociación: Marathon Soest e. V.

Dorsal: 207

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:40:45

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19.50	2:04:23	6:22	3	21:33	52	
Obersorpe	8.00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27.50	2:54:14	6:20	3	28:30	52	
Ziel	14.50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	42.00	4:40:45	6:41	3	42:47	24	1:37:38