



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

van den Mond, Uwe

Asociación: Hottes Fitnessclub Wesel

Dorsal: 527

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:41:25

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	21	39:26	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	53	
Obersorpe	8.00	51:32	6:26	5	17:38	35	17:38	27.50	2:52:45	6:16	5	57:04	53	
Ziel	14.50	1:48:40	7:29	5	41:14	29	41:14	42.00	4:41:25	6:42	5	1:38:18	25	1:38:18