



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Dannenberg, Wim

Asociación: Hunzerunners Annen

Dorsal: 540

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 4:42:47

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:07:26	6:32	2	2:11	36	45:39	19.50	2:07:26	6:32	1	-	55
Obersorpe	8.00	49:12	6:09	1	-	23	15:18	27.50	2:56:38	6:25	1	-	55
Ziel	14.50	1:46:09	7:19	1	-	21	38:43	42.00	4:42:47	6:43	1	-	27 1:39:40