



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Waterstrat, Markus

Asociación: DJK Gütersloh

Dorsal: 617

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:42:47

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:32	6:26	11	26:52	31	43:45	19.50	2:05:32	6:26	9	26:52	15	
Obersorpe	8.00	49:43	6:12	9	11:08	26	15:49	27.50	2:55:15	6:22	9	38:00	15	
Ziel	14.50	1:47:32	7:24	9	30:29	26	40:06	42.00	4:42:47	6:43	9	1:08:29	27	1:39:40