



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Wolkowski, Karl-Heinz

Asociación: Tura Remscheid-Süd

Dorsal: 610

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 4:46:07

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:15	6:25	1	-	28	43:28	19.50	2:05:15	6:25	2	5		
Obersorpe	8.00	50:46	6:20	2	1:34	32	16:52	27.50	2:56:01	6:24	2	5		
Ziel	14.50	1:50:06	7:35	2	3:57	31	42:40	42.00	4:46:07	6:48	2	3:20	32	1:43:00