



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Becks, Michael**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 485

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:46:26

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	7	20:09	18	37:02	19.50	1:58:49	6:05	10	20:09	6	
Obersorpe	8.00	53:52	6:44	11	15:17	37	19:58	27.50	2:52:41	6:16	10	35:26	6	
Ziel	14.50	1:53:45	7:50	10	36:42	35	46:19	42.00	4:46:26	6:49	10	1:12:08	33	1:43:19