



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Appelhons, Lukas

Asociación: SC Hagen-Wildewiese

Dorsal: 1221

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 56:14

velocidad: 14.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 55:18

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:18