



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

von Bronk, Claudia

Asociación: Langenhagen

Dorsal: 346

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 7:22:12

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	9	21:40	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	12	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	5	27:21	9	27:21	40.00	4:16:31	6:24	5	49:01	12	
Nasse Wiese	20.50	2:27:44	7:12	5	40:21	10	40:21	60.50	6:44:15	6:40	5	1:29:22	12	
Ziel	6.50	37:57	5:50	5	9:44	10	9:44	67.00	7:22:12	6:35	5	1:39:06	10	1:39:06