



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Höwer, Doris

Asociación: Tri Finish Münster

Dorsal: 506

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 4:54:30

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:54:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51
Obersorpe	8.00	55:02	6:52	1	-	4	8:18	27.50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09
Ziel	14.50	1:48:35	7:29	1	-	4	11:17	42.00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26