8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Igor, Jurisa

Asociación: Gelsenkirchen
Dorsal: 535

recorrido: 42.00 km
42 km Lauf

categoría:
Senioren M55

tiempo total: 4:54:58

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:57:58

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	2:05:57	6:27	5	23:07	33	44:10	19.50	2:05:57	6:27	7	23:07	8	
Obersorpe	8.00	54:14	6:46	8	11:20	38	20:20	27.50	3:00:11	6:33	7	34:27	8	
Ziel	14.50	1:54:47	7:54	7	22:33	36	47:21	42.00	4:54:58	7:01	7	57:00	35	1:51:51