



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Groß, Michael**

Asociación: Ultra-Team-Tortour

Dorsal: 619

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:55:15

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:15	6:13	9	22:35	22	39:28	19.50	2:01:15	6:13	11	22:35	9	
Obersorpe	8.00	52:48	6:35	10	14:13	36	18:54	27.50	2:54:03	6:19	11	36:48	9	
Ziel	14.50	2:01:12	8:21	11	44:09	42	53:46	42.00	4:55:15	7:01	11	1:20:57	36	1:52:08